

Menù autunno - inverno



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Pasta alla amatriciana	Pasta pomodoro e basilico (integrale)	Trofie al pesto	Ravioli burro e salvia	Pasta ricotta e pomodoro
	Hamburger di pesce	Petto di pollo ai ferri	Lonza di maiale agli aromi	Frittata alle verdure	Filetti di platessa dorati
	Patate e zucchine	Misto di verdure	Carote saltate	Insalata di carote e mais	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
2^ settimana	Pasta al pesto (integrale)	Pasta alle noci	Pasta speck radicchio e panna	Pasta ai 4 formaggi	Pasta al pomodoro
	Merluzzo alla livornese	Cordon bleu	Hamburger ai ferri	Scaloppe alla pizzaiola	Seppie in umido con patate
	Fagiolini all'olio	Insalata di pomodori	Insalata mista	Piselli	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Creme caramel	Frutta fresca
	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
3^ settimana	Pasta alla sorrentina	Pasta al ragù	Pasta panna e prosciutto	Pasta alla boscaiola (integrale)	Risotto al parmigiano
	Filetto di merluzzo al sesamo	Fusi di pollo al forno	Scaloppine al limone	Frittata alle verdure	Anelli di calamari
	Spinaci saltati	Fagiolini saltati	Peperonata	Carote saltate	Insalata Verde
	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Pesche sciroppate	Frutta fresca
	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
4^ settimana	Pasta in bianco	Pasta alle verdure	Pasta al ragù (integrale)	Gnocchi al pomodoro	Pasta al tonno
	Bastoncini di merluzzo	Braciola ai ferri	Rolatine di pollo	Filetto di platessa al forno	Hamburger verdure
	Patate e fagiolini in insalata	Zucchine trifolate	Carote in insalata	Insalata di cavolo	cavolfiori all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Crostata	Frutta fresca	Yogurt

Menù autunno - inverno 2025_26

Dieta speciale alunno IERACE
Raphael intolleranza lattosio, glutine

AS



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Pasta SG alla amatriciana Hamburger SG e SL di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta SG all'olio EVO Petto di pollo ai ferri Misto di verdure (NO pomodoro, melanzane e funghi) Frutta fresca	Trofie SG al pesto SG e SL Lonza di maiale agli aromi SG Carote saltate Crostata SG e SL	Ravioli SG e SL burro e salvia Frittata alle verdure SL Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Filetti di platessa dorati SG Insalata verde Frutta di stagione
	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
2^ settimana	Pasta SG al pesto SG e SL Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta SG alle noci (SG e SL) Cordon Bleu SG Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta SG speck radicchio Hamburger SG ai ferri Insalata mista Frutta fresca	Pasta SG al burro Scaloppa di tacchino SG Piselli Frutta fresca	Pasta SG al pomodoro Seppie in umido SG con patate Frutta fresca
	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
3^ settimana	Pasta SG alla Sorrentina Filetto di merluzzo SG Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta SG al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt SG e SL	Pasta SG all'olio Scaloppine SG al limone Peperonata Frutta fresca	Pasta SG al pomodoro e funghi Frittata alle verdure SG e SL Carote saltate Pesche sciroppate SG	Risotto al parmigiano(stagionatura > 36 mesi) Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
4^ settimana	Pasta SG in bianco Bastoncini di merluzzo SG Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta SG alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta SG al ragù Rolatine di pollo SG Carote in insalata Crostata SG e SL	Gnocchi SG al pomodoro Filetto di platessa SG al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	Pasta SG al tonno Hamburger di verdure SG e SL Yogurt SG e SL

SG= Senza Glutine

SL= Senza Lattosio

Menù autunno - inverno AS 2025_26

Dieta speciale senza CIPOLLA Alunno

Clapasson Matteo



1^ settimana	lunedì Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce Patate e zucchine Crostata	martedì Pasta integrale pomodoro e basilico Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	mercoledì Trofie al pesto Lonza di maiale agli aromi (NO cipolla) Carote saltate Frutta di stagione	giovedì Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	venerdì Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
	2^ settimana	lunedì Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	martedì Pasta alle noci Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	mercoledì Pasta speck radicchio e panna Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	giovedì Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramel
3^ settimana	lunedì Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	martedì Pasta al ragù (NO cipolla) Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt	mercoledì Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	giovedì Pasta pomodoro e funghi (integrale) Frittata alle verdure (NO cipolla) Carote saltate Pesche sciroppate	venerdì Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
	4^ settimana	lunedì Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	martedì Pasta alle verdure (NO cipolla) Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	mercoledì Pasta integrale al ragù (NO cipolla) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	giovedì Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca

Menù autunno - inverno AS 2025_26

Dieta speciale senza PESCA Alunno

Mestieri Gabriele



1^ settimana	lunedì Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	martedì Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	mercoledì Trofie al pesto Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Crostata (NO confettura pesche)	giovedì Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	venerdì Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
	lunedì Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	martedì Pasta alle noci Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	mercoledì Pasta speck radicchio e panna Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	giovedì Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramel	venerdì Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
	lunedì Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	martedì Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt	mercoledì Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	giovedì Pasta pomodoro e funghi (integrale) Frittata alle verdure Carote saltate Frutta fresca	venerdì Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
	lunedì Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	martedì Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	mercoledì Pasta al ragù (integrale) Ratine di pollo Carote in insalata Crostata (No confettura di pesche)	giovedì Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	venerdì Pasta al tonno Hamburger verdure Formaggio Yogurt
	4^ settimana				

Frutta fresca/Frutta di stagione : NO PESCA

senza GLUTINE

**Istituto Orfanotrofio Salesiano Don
Bosco**

Châtillon (AO)

Menù autunno – inverno AS 2025_26 Dieta speciale senza GLUTINE Alunno Rolle Simone



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Pasta SG alla amatriciana SG Hamburger SG di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta SG pomodoro e basilico Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	Trofie/Pasta SG al pesto SG Lonza di maiale agli aromi (SG) Carote saltate Crostata/dessert SG	Ravioli/pasta SG burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta SG ricotta e pomodoro Filetti di platessa SG dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta SG al pesto SG Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta SG alle noci (condimento SG) Cordon bleu SG Insalata di pomodori Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta SG speck* radicchio e panna SG Hamburger SG ai ferri Insalata mista Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta SG ai 4 formaggi (condimento SG) Scaloppe SG alla pizzaiola Piselli Dessert SG	<i>venerdì</i> Pasta SG al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta SG alla sorrentina Filetto di merluzzo SG Spinaci saltati Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta SG al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt bianco SG	<i>mercoledì</i> Pasta SG panna SG e prosciutto Scaloppine SG al limone Peperonata Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta SG pomodoro e funghi Frittata alle verdure Carote saltate Frutta di stagione	<i>venerdì</i> Risotto al parmigiano Anelli di calamari SG Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta SG in bianco Bastoncini SG di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta SG alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta SG al ragù Rolatine SG di pollo Carote in insalata Crostata/dessert SG	<i>giovedì</i> Gnocchi/pasta SG al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	<i>venerdì</i> Pasta SG al tonno Hamburger SG verdure Yogurt bianco SG

SG = Senza Glutine

senza CARNE SUINO

**Istituto Orfanotrofio Salesiano Don
Bosco**

Châtillon (AO)

Menù autunno - inverno AS 2025_26

Dieta religiosa senza
carne suino e derivati



1^ settimana	lunedì Pasta all pomodoro Hamburger di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	martedì Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	mercoledì Trofie al pesto Tacchino agli aromi Carote saltate Crostatà	giovedì Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	venerdì Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
	lunedì Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	martedì Pasta alle noci Cordon Bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	mercoledì Pasta all'olio Hamburger di vitello ai ferri Insalata mista Frutta fresca	giovedì Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramel	venerdì Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
	lunedì Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	martedì Pasta al ragù (senza salsiccia) Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt	mercoledì Pasta all'olio Scaloppine di pollo al limone Peperonata Frutta fresca	giovedì Pasta integrale pomodoro e funghi Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	venerdì Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
	lunedì Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	martedì Pasta alle verdure Tacchino ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	mercoledì (senza salsiccia) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostatà	giovedì Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	venerdì Pasta al tonno Hamburger di verdure Formaggio Yogurt
	4^ settimana				

senza CARNE (tutti i tipi)

**Istituto Orfanotrofio Salesiano
Don Bosco**

Châtillon (AO)

Menù autunno - inverno AS 2025_26

Dieta religiosa senza carni (tutti i tipi)



1^ settimana	lunedì Pasta al pomodoro Hamburger di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	martedì Pasta pomodoro e basilico (integrale) Misto di verdure Frutta fresca	mercoledì Trofie al pesto Formaggio fresco Carote saltate Crostata	giovedì Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	venerdì Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
	lunedì Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	martedì Pasta alle noci Hamburger di verdure Insalata di pomodori Frutta fresca	mercoledì Pasta all'olio Ceci in insalata Insalata mista Frutta fresca	giovedì Pasta ai 4 formaggi Piselli verdure di stagione Creme caramel	venerdì Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
	lunedì Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	martedì Pasta al ragù vegetale Tonno al naturale Fagiolini saltati Yogurt	mercoledì Pasta all'olio Formaggio fresco Peperonata Frutta fresca	giovedì Pasta integrale pomodoro e funghi Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	venerdì Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
	lunedì Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	martedì Pasta alle verdure Formaggio fresco Zucchine trifolate Frutta fresca	mercoledì Pasta integrale al ragù vegetale Piselli in umido Carote in insalata Crostata	giovedì Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	venerdì Pasta al tonno Hamburger di verdure cavolfiori all'olio Yogurt

Menù autunno - inverno AS
2025_26
Dieta speciale alunno
MUSCOLO Andrea allergia piselli e fagiolini



1^ settimana	lunedì Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce	martedì Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure (NO piselli e fagiolini) Frutta fresca	mercoledì Trofie al pesto Lonza di maiale agli aromi	giovedì Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure	venerdì Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati
	Patate e zucchine Frutta di stagione		Carote saltate Crostata	Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	lunedì Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Carote all'olio Frutta fresca	martedì Pasta alle noci Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	mercoledì asta speck radicchio e pann Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	giovedì Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Zucchine trifolate Creme caramel	venerdì Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^ settimana	lunedì Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	martedì Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Insalata verde Yogurt	mercoledì Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	giovedì Pasta integrale pomodoro e funghi Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	venerdì Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	lunedì Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate in insalata (1/2 porzione) Frutta fresca	martedì Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	mercoledì Pasta al ragù (integrale) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	giovedì Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	venerdì Pasta al tonno Hamburger lenticchie o ceci Formaggio Yogurt

Menù autunno - inverno AS
2025_26 Dieta speciale Intolleranza
lattosio, amine vasoattive*, additivi e metalli Alunna
MANNO Angelica



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Pasta alla amatriciana senza pomodoro Hamburger di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	Trofie all'olio Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Crostata SL	Pasta burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta all'olio Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	Patate all'olio Merluzzo alla livornese (senza pomodoro) Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Cordon bleu Insalata verde Frutta fresca	Pasta al radicchio Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	Pasta al parmigiano (stagionato >36 mesi) Scaloppe alla pizzaia (no pomodoro) Piselli Frutta fresca	Pasta all'olio Seppie senza pomodoro con patate Frutta fresca
3^ settimana	Patate all'olio Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta al ragù senza pomodoro Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Frutta fresca	Pasta al prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	Pasta integrale con funghi Frittata alle verdure Carote saltate Frutta fresca	Risotto al parmigiano (stagionato >36 mesi) Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	Patate all'olio Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al ragù (integrale) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata SL	Gnocchi SL al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	Pasta al tonno fresco Hamburger verdure Frutta fresca

SL = senza lattosio

***Alimenti da Evitare (Ricchi di Amine/Istamino-liberatori)**

Formaggi: Stagionati e fermentati (gorgonzola, parmigiano), yogurt.

Pesce e carne: Pesce in scatola (tonno, sardine, acciughe), crostacei, molluschi, salumi, fegato di maiale.

Verdura e Frutta: Pomodori (anche salsa), crauti, fragole, frutti esotici.

Altro: Cioccolato, cacao, frutta secca (noci, arachidi), lievito, cibi in scatola e preconfezionati.

**Menù autunno - inverno AS
2025_26**
**Dieta speciale alunni
CARLON Ray e MASIERO Marco Intolleranza al
lattosio**



1^ settimana	lunedì Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce SL Patate e zucchine Frutta di stagione	martedì Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	mercoledì Trofie al pesto SL Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Crostata	giovedì Ravioli SL burro e salvia Frittata SL alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	venerdì Pasta pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
	lunedì Pasta integrale al pesto SL Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	martedì Pasta alle noci SL Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	mercoledì Pasta speck radicchio Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	giovedì Pasta all'olio e parmigiano (stagionatura >36 mesi) Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramel	venerdì Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
	lunedì Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	martedì Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt SL	mercoledì Pasta prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	giovedì Pasta integrale pomodoro e funghi Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	venerdì Risotto al parmigiano (stagionatura >36 mesi) Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
	lunedì Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	martedì Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	mercoledì Pasta integrale al ragù Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	giovedì Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	venerdì Pasta al tonno Hamburger verdure Yogurt SL
	4^ settimana				

SL=senza lattosio

Menù autunno - inverno As
2025_26
Dieta speciale per
intolleranza al lattosio e Celiachia
alunno Aymonod Daniele



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^a settimana	Pasta SG amatriciana Hamburger di pesce SG Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro e basilico Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	Pasta SG al pesto SG e SL onza di maiale agli aromi SG Carote saltate Frutta di stagione/mousse di frutta SG	Pasta SG al burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro Filetti di platessa SG Insalata mista Frutta di stagione
2^a settimana	Pasta SG al pesto SG e SL Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta SG al sugo noci SG e SL Cordon bleu SG e SL Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta SG speck, radicchio Hamburger SG ai ferri Insalata mista Frutta fresca	Pasta SG al parmigiano (>36 mesi) Scaloppe SG alla pizzaiola Piselli Mousse di frutta	Pasta SG al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^a settimana	Pasta SG alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta SG al ragu Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt SG e SL	Pasta SG all'olio Scaloppine al limone SG e SL Peperonata Frutta fresca	Pasta SG al pomodoro e funghi Frittata alle verdure Carote saltate Frutta fresca	Pasta SG al pomodoro Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata verde Frutta fresca
4^a settimana	Pasta SG in bianco Bastoncini di merluzzo SG e SL Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta SG alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta SG al ragu Rolatine SG di pollo Carote in insalata Mousse di frutta	Gnocchi SG al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	Pasta SG al tonno Hamburger SG verdure Yogurt SG e SL

SG= Senza Glutine; SL=Senza Lattosio

Menù autunno - inverno
AS 2025_26 Dieta speciale
Allergia alle NOCI Alunno Ravà
Giovanni



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce* Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e basilico Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	Trofie al pesto (NO noci) Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Crostata (No noci)	Ravioli* burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta integrale al pesto (NO noci) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta all'olio EVO Cordon bleu* Insalata di pomodori Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta speck radicchio e panna Hamburger* ai ferri Insalata mista Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramel*	<i>venerdì</i> Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al forno Spinaci saltati Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt (no frutta secca)	<i>mercoledì</i> Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta integrale al pomodoro e funghi Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	<i>venerdì</i> Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo* Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta integrale al ragù Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata (No noci)	<i>giovedì</i> Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	<i>venerdì</i> Pasta al tonno Hamburger* verdure Formaggio Yogurt (no frutta secca)

*Attenzione alle "Noci Nascoste" in particolare ai prodotti con la dicitura in etichetta "può contenere tracce di frutta a guscio", "frutta a guscio" o "frutta secca" nell'elenco ingredienti.

Menù autunno - inverno AS 2025_26

Dieta speciale alunno CORNAZ
Etienne allergia proteine latte vaccino, proteine
frumento, proteine soia, pesca e melanzana



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settim ana	Pasta SG alla amatriciana Hamburger SG e SPLV di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro e basilico Petto di pollo ai ferri Misto di verdure (NO melanzane) Frutta fresca	Pasta SG al pesto SG e SPLV Lonza di maiale agli aromi SG Carote saltate Frutta di stagione	Ravioli (No latte/proteine del latte) SG al burro e salvia Frittata alle verdure (No latte, No melanzane) Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta SG al pomodoro Filetti di platessa dorati SG Insalata verde Frutta di stagione
2^ settim ana	<i>lunedì</i> Pasta SG al pesto SG e SPLV Merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta SG alle noci (No latte/proteine del latte) Cordon Bleu SG e SPLV Insalata di pomodori Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta SG speck radicchio Hamburger SG e SPLV Insalata mista Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta SG al burro Scaloppa di tacchino SG Piselli Frutta fresca	<i>venerdì</i> Pasta SG al pomodoro Seppie con patate Frutta fresca
3^ settim ana	<i>lunedì</i> Pasta SG alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo SG Spinaci saltati Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta SG al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta SG all'olio Scaloppine SG al limone Peperonata Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta SG al pomodoro e funghi Frittata alle verdure SG Carote saltate Frutta fresca	<i>venerdì</i> Risotto alle verdure Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settim ana	<i>lunedì</i> Pasta SG in bianco Bastoncini di merluzzo SG e SPLV Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta SG alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta SG al ragù Ratine di pollo SG Carote in insalata Crostata SG e SPLV , no confettura pesca	<i>giovedì</i> Gnocchi SG e SPLV al pomodoro Filetto di platessa SG al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	<i>venerdì</i> Pasta SG al tonno Hamburger SG verdure Frutta fresca

SG= Senza Glutine, SPLV=Senza Proteine Latte Vaccino
Frutta Fresca/di stagione: NO PESCA