



AZIENDA USL
VALLE D'AOSTA

UNITÉ SANITAIRE LOCALE
VALLÉE D'AOSTE

Struttura **Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Loc. Amerique, 7/L 11020 QUART

Ufficio **Segreteria**

Tel 0165 774613 Fax 0165 774696

mail igiene.alimenti@ausl.vda.it

pec protocollo@pec.ausl.vda.it

Al Direttore

Istituto Orfanotrofio Salesiano Don Bosco
Comune di Chatillon (AO)

Trasmissione via PEC

Oggetto: Richiesta diete speciali di esclusione per minori frequentanti la scuola secondaria di I° grado, la scuola secondaria di II° grado e CNOS/FAP dell'Istituto Salesiani Don Bosco di Chatillon ed elaborazione delle relative tabelle menu Autunno_Inverno e Primavera_Estate a valere per l' AS 2024_2025

In relazione alla richiesta presentata relativa all'oggetto (ns protocollo 96086 del 17/10/2024), tenuto conto che per il corrente anno scolastico non sono pervenute richieste di variazioni da apportare al menu comune,

sono state elaborate le diete speciali di esclusione per motivi sanitari e per motivi religiosi, formulate sulla base del menu comune già validato, e destinate ai minori frequentanti la scuola secondaria di I° grado, la scuola secondaria di II° e CNOS/FAP della Istituzione Scolastica in oggetto, che si inviano in allegato.

A disposizione per chiarimenti, si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Direttore ff della SC
Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dott.ssa Anna Maria Covarino
DOCUMENTO FIRMATO DIGITALMENTE


**Istituto Orfanotrofico
Salesiano Don Bosco**


Châtillon (AO)

Menù primavera/estate



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1^ settimana	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana
	Pomodoro e mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Würstel al forno	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Piselli saltati
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta di stagione
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Piselli saltati	Melanzane al funghetto	patate
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragù	Riso alla cantonese	Pizza
	prosciutto cotto e mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Macedonia

Istituto Orfanotrofo Salesiano Don Bosco Châtillon (AO)		Menù primavera/estate Dieta speciale : Intolleranza al nickel			
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 ^a settimana	Pasta al tonno (in vaso di vetro)	Pasta al pesto di zucchini	Pasta all'olio	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana
	Fagiolini e mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al ragu di verdure in bianco	Pasta all'amatriciana senza pomodoro	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese senza pomodoro	Insalata di riso (senza piselli)
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Wurstel al forno	Milanese di pollo	Bon rolli alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Carote julienne
Frutta fresca	Gelato frutta	Frutta fresca	Crema caramel (no cioccolato)	Frutta di stagione	
3 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto di zucchini	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Risotto alle verdure
	Hamburger di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie
	Taccole saltate	Insalata verde	Fagiolini	Melanzane al funghetto	Patate
Frutta fresca	Budino (no cioccolato)	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
4 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta all'olio	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu bianco	Riso alla cantonese (no piselli)	Pizza senza pomodoro
	prosciutto cotto e mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno (in vaso di vetro) e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	Macedonia
Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca		

Istituto Orfanotrofo Salesiano Don Bosco Châtillon (AO)		Menù primavera/estate Dieta speciale allergia carote crude				
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
1^a settimana	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana	
	Pomodoro e mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure	
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Carote saltate	Patate al forno	
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
2^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso	
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Würstel al forno	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure	
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Piselli saltati	
Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta di stagione		
3^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro	
	Hamburger di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie in umido	
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Piselli saltati	Melanzane al funghetto	Patate	
Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
4^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu	Riso alla cantonese	Pizza	
	prosciutto cotto e mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli	
	insalata verde e mais	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto		
Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Macedonia		

senza GLUTINE



**Istituto Orfanotrofico
Salesiano Don Bosco**

Châtillon (AO)

Menù primavera/estate


Dieta speciale

senza glutine

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1^ settimana	Pasta SG al tonno	Pasta SG al pesto SG	Pasta SG al pomodoro	Ravioli SG burro e salvia	Risotto parmigiana
	Pomodoro e mozzarella SG	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini SG di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt bianco SG	Frutta fresca	Crostata SG	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta SG al ragu di verdure	Pasta SG all'amatriciana	Pasta SG in bianco	Pasta SG alla bolognese	Insalata di riso
	Polpette SG al forno	Filetto di merluzzo	Würstel SG al forno	Milanese SG di pollo	Bon roll SG alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Piselli saltati
Frutta fresca	Gelato SG	Frutta fresca	Crema caramel SG	Frutta di stagione	
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta SG ai formaggi SG	Pasta SG al pesto SG	Pasta SG al pomodoro e basilico	Pasta SG all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger SG di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie SG in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Piselli saltati	Melanzane al funghetto	patate
Frutta fresca	Budino SG	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta SG al sugo di noci SG	Pasta SG in bianco	Gnocchetti sardi SG al ragù	Riso alla cantonese	Pizza SG
	Prosciutto cotto SG e mozzarella SG	Milanese SG di pollo	Bastoncini SG di pesce	Polpette SG al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato SG	Frutta fresca	Macedonia	

Pane/grissini

Pane/grissini/crackers SG

<p>Istituto Orfanotrofo Salesiano Don Bosco</p> <p>Châtillon (AO)</p>		 <p>Menù primavera/estate</p> <p>Dieta speciale intolleranza lattosio, glutine ed alimenti con amine vasoattive</p>			
1 [^] settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta SG al tonno	Pasta SG al pesto SG	PastaSG all'olio	Ravioli SG burro e salvia	Risotto parmigiana
	Fagiolini e mozzarella SG e SL	Pollo al forno	Tacchino agli aromi	Bastoncini SG di merluzzo	Frittata di verdure
	Zucchine al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata (NO pomodoro)	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt bianco SL e SG	Frutta fresca	Crostata SG	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 [^] settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta SG al ragu di verdure	Pasta SG all'amatriciana (NO pomodoro)	Pasta SG in bianco	Pasta SG al ragu bianco	Insalata di riso
	Polpette SG al forno	Filetto di merluzzo	Würstel SG al forno	Milanese SG di pollo	Bon roll SG alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata (NO pomodoro)	Piselli saltati
	Frutta fresca	Gelato SG	Frutta fresca	Crema caramel SG	Frutta di stagione
3 [^] settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta SG ai formaggi SL e SG	Pasta SG al pesto SG	Pasta SG all'olio	Pasta SG all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger SG di verdure	Pollo alla piastra	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie SG in umido
	Taccole saltate	Insalata verde	Piselli saltati	Zucchine all'olio	Patate
	Frutta fresca	Budino SG	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 [^] settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta SG al sugo di noci SG	Pasta SG in bianco	Gnocchetti sardi SG al ragu bianco	Riso alla cantonese	Focaccia SG
	Prosciutto cotto SG	Milanese SG di pollo	Bastoncini SG di pesce	Polpette SG al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato SG	Frutta fresca	Macedonia

Pane/grissPane/grissini/crackers SG
Formaggi SL

senza LATTOSIO



**Istituto Orfanotrofio
Salesiano Don Bosco**

Châtillon (AO)

Menù primavera/estate

Dieta speciale

intolleranza al lattosio

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1^a settimana	Pasta all'olio	Pasta al pesto SL	Pasta al pomodoro	Ravioli SL burro e salvia	Risotto alla parmigiana
	Pomodoro e tonno	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Würstel al forno	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Piselli saltati
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto SL	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Piselli saltati	Melanzane al funghetto	patate
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
4^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta all'olio	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragù	Riso alla cantonese	Pizza senza mozzarella
	Prosciutto cotto	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia

senza FAVE e PISELLI

**Istituto Orfanotrofico
Salesiano Don Bosco**

Châtillon (AO)


Menù primavera/estate

Dieta speciale

allergia fave e

piselli

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1^ settimana	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana
	Pomodoro e mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Würstel al forno	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Pomodori in insalata
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta di stagione
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Insalata verde	Melanzane al funghetto	patate
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragù	Riso alla cantonese	Pizza
	prosciutto cotto e mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Macedonia

Istituto Orfanotrofo Salesiano Don Bosco Châtillon (AO)					Dieta	
		Menù primavera/estate speciale			allergia piselli e fagiolini	
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
1 ^a settimana	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana	
	Pomodoro e mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure	
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno	
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
2 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso (No piselli e fagiolini) Bon rolli alle verdure (NO piselli e fagiolini)	
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Würstel al forno	Milanese di pollo	Carote e mais in insalata	
	Zucchine trifolate	Pomodori in insalata	Carote saltate	Insalata	Frutta di stagione	
3 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro	
	Hamburger di verdure (No piselli e fagiolini)	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure (No piselli e fagiolini)	Seppie in umido	
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Insalata verde	Melanzane al funghetto	patate	
4 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu	Riso alla cantonese	Pizza	
	prosciutto cotto e mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli	
	Carote e mais in insalata	Insalata di pomodori	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	Macedonia	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca		

senza CARNE SUINO

Istituto Orfanotrofio Salesiano Don Bosco <i>châtillon (AO)</i>		<h1 style="text-align: center;">Menù primavera/estate</h1>				
		Dieta religiosa senza carne di suino e derivati				
1^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana	
	Pomodoro e mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure	
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno	
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso	
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Formaggio fresco	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure	
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Piselli saltati	
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta di stagione	
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro	
	Hamburger di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie in umido	
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Piselli saltati	Melanzane al funghetto	patate	
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu	Riso alla cantonese	Pizza	
	Mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli	
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto		
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Macedonia	

senza CARNE (tutti i tipi)

**Istituto Orfanotrofia
Salesiano Don Bosco**

Châtillon (AO)

Menù primavera/estate

Dieta religiosa senza carne (tutti i tipi)



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1^ settimana	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana
	Pomodoro e mozzarella	Piselli in umido	Tonno al naturale	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al ragu di verdure	Pasta al pomodoro	Pasta in bianco	Pasta al pomodoro	Insalata di riso
	Polpette di verdure al forno	Filetto di merluzzo	Formaggio fresco	Bastoncini di merluzzo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Piselli saltati
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta di stagione
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure	Formaggio fresco	Tonno al naturale	Frittata alle verdure	Seppie in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Piselli saltati	Melanzane al funghetto	Patate
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragù	Riso alla cantonese	Pizza
	Mozzarella	frittata	Bastoncini di pesce	Polpette di verdure al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Macedonia

senza LATTOSIO basilico e frag



**Istituto Orfanotrofico
Salesiano Don Bosco**

Châtillon (AO)

Menù primavera/estate

Dieta speciale

intolleranza

lattosio, basilico e fragole

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1^ settimana	Pasta all'olio	Pasta al pesto SL	Pasta all'olio	Ravioli SL burro e salvia	Risotto alla parmigiana
	Peperoni e tonno	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Tonno al naturale	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Zucchine trifolate	Melanzane	Cetrioli in insalata	Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso (½ porzione)
	Polpette al forno	Tonno al naturale	Würstel al forno	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Cetrioli	melanzane	peperoni	Patate all'olio
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
3^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta all'olio	Pasta al pesto SL	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie in umido
	Taccole saltate	Cetrioli in insalata	zucchine trifolate	Melanzane al funghetto	patate
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
4^ settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta all'olio	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu' (½ porzione)	Riso alla cantonese	Focaccia
	Bresaola	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Cetrioli in insalata	Zucchine trifolate	Patate all'olio	Contorno grigliato misto	
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia	

Frutta fresSI banana, Mela, Pesca, Melone

Menù autunno - inverno



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Trofie al pesto	Pasta pomodoro e basilico (integrale)	Pasta alla amatriciana	Ravioli burro e salvia	Pasta ricotta e pomodoro
	Lonza di maiale agli aromi	Petto di pollo ai ferri	Hamburger di pesce	Frittata alle verdure	Filetti di platessa dorati
	Carote saltate	Misto di verdure	Patate e zucchine	Insalata di carote e mais	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2^ settimana	Pasta speck radicchio e panna	Pasta alle noci	Pasta al pesto (integrale)	Pasta ai 4 formaggi	Pasta al pomodoro
	Hamburger ai ferri	Cordon bleu	Merluzzo alla livornese	Scaloppe alla pizzaiola	Seppie in umido con patate
	Insalata mista	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Piselli	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta fresca
3^ settimana	Pasta al ragù	Pasta alla sorrentina	Pasta panna e prosciutto	Pasta alla boscaiola (integrale)	Risotto al parmigiano
	Fusi di pollo al forno	Filetto di merluzzo al sesamo	Scaloppine al limone	Frittata alle verdure	Anelli di calamari
	Fagiolini saltati	Spinaci saltati	Peperonata	Carote saltate	Insalata Verde
	Yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Pesche sciroppate	Frutta fresca
4^ settimana	Pasta alle verdure	Pasta in bianco	Pasta al ragù (integrale)	Gnocchi al pomodoro	Pasta al tonno
	Braciola ai ferri	Bastoncini di merluzzo	Rolatine di pollo	Filetto di platessa al forno	Hamburger lenticchie o ceci
	Zucchine trifolate	Patate e fagiolini in insalata	Carote in insalata	Insalata di cavolo	cavolfiori all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Crostata	Frutta fresca	Yogurt

Istituto Orfanotrofio Salesiano
Don Bosco

Châtillon (AO)

Menù autunno - inverno dieta speciale

allergia alle



carote crude

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Trofie al pesto Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce Patate e zucchine Crostata	Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta speck radicchio e panna Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta alle noci Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramel	<i>venerdì</i> Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt	<i>martedì</i> Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta alla boscaiola (integrale) Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	<i>venerdì</i> Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta al ragù (integrale) Rolatine di pollo Carote saltate Crostata	<i>giovedì</i> Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	<i>venerdì</i> Pasta al tonno Hamburger lenticchie o ceci cavolfiori all'olio Yogurt

**Istituto Orfanotrofico
Salesiano Don Bosco**

Châtillon (AO)

Menù autunno - inverno

Dieta speciale

lattosio, glutine ed alimenti con amine vasoattive

intolleranza



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settim ana	Trofie SG al pesto SG e SL Lonza di maiale agli aromi SG Carote saltate Frutta di stagione	Pasta SG all'olio EVO Petto di pollo ai ferri Misto di verdure (NO pomodoro, melanzane e funghi) Frutta fresca	Pasta SG alla amatriciana (NO pomodoro) Hamburger SG e SL di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	Ravioli SG e SL burro e salvia Frittata alle verdure SL Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta SG all'olio Filetti di platessa dorati SG Insalata verde Frutta di stagione
2^ settim ana	<i>lunedì</i> Pasta SG speck radicchio Petto di pollo ai ferri Insalata verde Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta SG alle noci (SG e SL) Braciola suino ai ferri Zucchine all'olio Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta SG al pesto SG e SL Merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta SG al burro Scaloppa di tacchino SG Piselli Frutta fresca	<i>venerdì</i> Pasta SG all'olio Seppie con patate Frutta fresca
3^ settim ana	<i>lunedì</i> Pasta SG al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt SG e SL	<i>martedì</i> Pasta SG alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo SG Spinaci saltati Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta SG all'olio Scaloppine SG al limone Peperonata Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta SG al prosciutto (no panna) Frittata alle verdure SG e SL Carote saltate Pesche sciroppate	<i>venerdì</i> Risotto al parmigiano(stagionatura > 36 mesi) Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settim ana	<i>lunedì</i> Pasta SG alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta SG in bianco Bastoncini di merluzzo SG Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta SG al ragù bianco Rolatine di pollo SG Carote in insalata Crostata	<i>giovedì</i> Gnocchi SG all'olio Filetto di platessa SG al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	<i>venerdì</i> Pasta SG al tonno Hamburger SG e SL lenticchie o ceci cavolfiori all'olio Yogurt SG e SL

SG= Senza Glutine

SL= Senza Lattosio

senza GLUTINE

**Istituto Orfanotrofio Salesiano Don
Bosco**

Menù autunno – inverno

Dieta speciale

per celiac 

Châtillon (AO)

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Trofie/Pasta SG al pesto SG Lonza di maiale agli aromi (SG) Carote saltate Frutta di stagione	Pasta SG pomodoro e basilico Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	Pasta SG alla amatriciana SG* Hamburger SG di pesce Patate e zucchine Crostata/dessert SG	Ravioli/pasta SG burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta SG ricotta e pomodoro Filetti di platessa SG dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta SG speck* radicchio e panna SG Hamburger SG ai ferri Insalata mista Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta SG alle noci (condimento SG) Cordon bleu SG Insalata di pomodori Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta SG al pesto SG Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta SG ai 4 formaggi (condimento SG) Scaloppe SG alla pizzaiola Piselli Dessert SG	<i>venerdì</i> Pasta SG al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta SG al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt bianco SG	<i>martedì</i> Pasta SG alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta SG panna e prosciutto * Scaloppine SG al limone Peperonata Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta SG alla boscaiola Frittata alle verdure Carote saltate Frutta di stagione	<i>venerdì</i> Risotto al parmigiano Anelli di calamari SG Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta SG alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta SG in bianco Bastoncini SG di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta SG al ragù Rotatine di pollo Carote in insalata Crostata/dessert SG	<i>giovedì</i> Gnocchi/pasta SG al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	<i>venerdì</i> Pasta SG al tonno Hamburger ceci/lenticchie cavolfiori all'olio Yogurt bianco SG

* pesto senza glutine

sugo all'amatriciana SG = pancetta senza glutine

speck senza glutine

prosciutto senza glutine

senza FAVE, PISELLI

**Istituto Orfanotrofio Salesiano
Don Bosco**

Châtillon (AO)

Menù autunno - inverno

Dieta speciale

e piselli

allergia a fave



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Trofie al pesto Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure (No fave e piselli) Frutta fresca	Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce Patate e zucchine Crostata	Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta speck radicchio e panna Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta alle noci Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Carote saltate Creme caramel	<i>venerdì</i> Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt	<i>martedì</i> Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta alla boscaiola (integrale) Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	<i>venerdì</i> Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta al ragù (integrale) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	<i>giovedì</i> Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	<i>venerdì</i> Pasta al tonno uova strapazzate/frittata Cavolfiore allolio Yogurt

senza CARNE SUINO

**Istituto Orfanotrofico Salesiano Don
Bosco**

Châtillon (AO)

Menù autunno - inverno

Dieta religiosa senza carne suino e derivati



1^ settimana	lunedì Trofie al pesto Tacchino agli aromi Carote saltate Frutta di stagione	martedì Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	mercoledì Pasta all pomodoro Hamburger di pesce Patate e zucchine Crostata	giovedì Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	venerdì Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione	
	2^ settimana	lunedì Pasta all'olio Hamburger di vitello ai ferri Insalata mista Frutta fresca	martedì Pasta alle noci tacchino agli aromi Insalata di pomodori Frutta fresca	mercoledì Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	giovedì Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramel	venerdì Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
	3^ settimana	lunedì Pasta al ragù (senza salsiccia) Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt	martedì Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	mercoledì Pasta all'olio Scaloppine di pollo al limone Peperonata Frutta fresca	giovedì Pasta alla boscaiola (integrale) Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciropate	venerdì Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
	4^ settimana	lunedì Pasta alle verdure Tacchino ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	martedì Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	mercoledì Pasta al ragù (integrale) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	giovedì Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	venerdì Pasta al tonno Hamburger di verdure Formaggio Yogurt

senza CARNE (tutti i tipi)

**Istituto Orfanotrofio Salesiano
Don Bosco**

Châtillon (AO)

Menù autunno - inverno

Dieta religiosa senza carni (tutti i tipi)



**1^
settimana**

lunedì

Trofie al pesto
Formaggio fresco
Carote saltate
Frutta di stagione

martedì

Pasta pomodoro e basilico (integrale)
Tonno al naturale
Misto di verdure
Frutta fresca

mercoledì

Pasta al pomodoro
Hamburger di pesce
Patate e zucchine
Crostata

giovedì

Ravioli burro e salvia
Frittata alle verdure
Insalata di carote e mais
Frutta di stagione

venerdì

Pasta ricotta e pomodoro
Filetti di platessa dorati
Insalata mista
Frutta di stagione

**2^
settimana**

lunedì

Pasta all'olio
Ceci in insalata
Insalata mista
Frutta fresca

martedì

Pasta alle noci
Hamburger di verdure
Insalata di pomodori
Frutta fresca

mercoledì

Pasta al pesto (integrale)
Merluzzo alla livornese
Fagiolini all'olio
Frutta fresca

giovedì

Pasta ai 4 formaggi
Piselli
verdure di stagione
Crema caramel

venerdì

Pasta al pomodoro
Seppie in umido con patate
Frutta fresca

**3^
settimana**

lunedì

Pasta al ragù vegetale
Tonno al naturale
Fagiolini saltati
Yogurt

martedì

Pasta alla sorrentina
Filetto di merluzzo al sesamo
Spinaci saltati
Frutta fresca

mercoledì

Pasta all'olio
Formaggio fresco
Peperonata
Frutta fresca

giovedì

Pasta alla boscaiola (integrale)
Frittata alle verdure
Carote saltate
Pesche sciroppate

venerdì

Risotto al parmigiano
Anelli di calamari
Insalata Verde
Frutta fresca

**4^
settimana**

lunedì

Pasta alle verdure
Formaggio fresco
Zucchine trifolate
Frutta fresca

martedì

Pasta in bianco
Bastoncini di merluzzo
Patate e fagiolini in insalata
Frutta fresca

mercoledì

Pasta al ragù vegetale (integrale)
Piselli in umido
Carote in insalata
Crostata

giovedì

Gnocchi al pomodoro
Filetto di platessa al forno
Insalata di cavolo
Frutta fresca

venerdì

Pasta al tonno
Hamburger di ceci/lenticchie
cavolfiori all'olio
Yogurt

Istituto Orfanotrofio Salesiano
Don Bosco

Menù autunno - inverno

Dieta speciale

piselli e fagiolini

allergia



Châtillon (AO)

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1[^] settimana	Trofie al pesto Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure (NO piselli e fagiolini) Frutta fresca	Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce Patate e zucchine Crostata	Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2[^] settimana	Pasta speck radicchio e panna Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	Pasta alle noci Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Carote all'olio Frutta fresca	Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Zucchine trifolate Creme caramel	Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3[^] settimana	Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Insalata verde Yogurt	Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	Pasta alla boscaiola (integrale) Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciropate	Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4[^] settimana	Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate in insalata (1/2 porzione) Frutta fresca	Pasta ai ragù (integrale) Roline di pollo Carote in insalata Crostata	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	Pasta al tonno Hamburger lenticchie o ceci cavolfiori all'olio Yogurt

Istituto Orfanotrofio Salesiano
Don Bosco

Châtillon (AO)

Menù autunno - inverno

Dieta speciale

Intolleranza



lattosio, basilico e fragole

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1[^] settimana	Trofie al pomodoro Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Frutta di stagione	Pasta pomodoro Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	mercoledì Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce Patate e zucchine Crostata SL	giovedì Pasta burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	venerdì Pasta pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2[^] settimana	lunedì Pasta speck radicchio Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	martedì Pasta alle noci SL Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	mercoledì Pasta all'olio Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	giovedì Pasta al parmigiano (stagionato >36 mesi) Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramél	venerdì Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3[^] settimana	lunedì Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt SL	martedì Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	mercoledì Pasta al prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	giovedì Pasta alla boscaiola (integrale) Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	venerdì Risotto al parmigiano (stagionato >36 mesi) Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4[^] settimana	lunedì Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	martedì Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	mercoledì Pasta al ragù (integrale) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	giovedì Gnocchi SL al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	venerdì Pasta al tonno Hamburger lenticchie o ceci cavolfiori all'olio Yogurt SL

SL = senza
lattosio



Istituto Orfanotrofo Salesiano Don Bosco

Châtillon (AO)

Menù autunno - inverno

Dieta speciale

intolleranza ad

alimenti contenenti nickel

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1[^] settimana	Trofie al pesto (senza frutta secca) Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	amatriciana (NO pomodoro) Hamburger di pesce Patate e zucchine Crostata	Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta ricotta (NO pomodoro) Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2[^] settimana	<i>lunedì</i> Pasta speck radicchio e panna Hamburger ai ferri Insalata mista (NO pomodoro) Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta all'olio Cordon bleu Insalata verde Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta integrale al pesto senza frutta secca Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Carote saltate Creme caramel	<i>venerdì</i> Pasta alle verdure (NO pomodoro) Seppie con patate Frutta fresca
3[^] settimana	<i>lunedì</i> Pasta al ragù (NO pomodoro) Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt	<i>martedì</i> Pasta alla sorrentina (NO pomodoro) Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta alla boscaiola (integrale) Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	<i>venerdì</i> Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4[^] settimana	<i>lunedì</i> Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta integrale al ragù (NO pomodoro) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	<i>giovedì</i> Pasta all'olio Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	<i>venerdì</i> Pasta al tonno Hamburger lenticchie o ceci cavolfiori all'olio Yogurt

**Istituto Orfanotrofio Salesiano
Don Bosco**

Menù autunno - inverno

Dieta speciale



Châtillon (AO)

Marco Intolleranza al lattosio

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Trofie al pesto SL Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce SL Patate e zucchine Crostata	Ravioli SL burro e salvia Frittata SL alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	Pasta speck radicchio Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	Pasta alle noci SL Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta integrale al pesto SL Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano (stagionatura >36 mesi) Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramel	Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^ settimana	Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt SL	Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	Pasta integrale alla boscaiola SL Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	Risotto al parmigiano (stagionatura >36 mesi) Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta integrale al ragù Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	Pasta al tonno Hamburger lenticchie o ceci cavolfiori all'olio Yogurt SL

SL=senza
lattosio

Menù autunno - inverno

Dieta speciale per intolleranza al lattosio (secondaria) e al frumento



1 ^a settimana	lunedì Riso all'olio EVO e parmigiano Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Frutta di stagione	martedì Pasta di farro alle verdure Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	mercoledì Verdure crude in insalata Hamburger di pesce (no tonno/pesce spada) Patate e zucchine Frutta fresca	giovedì Pasta di grano saraceno al burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	venerdì Patate all'olio EVO Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
	lunedì Risotto al radicchio Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	martedì Pasta di grano saraceno al burro e salvia Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	mercoledì Patate all'olio EVO Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	giovedì Pasta di mais al parmigiano Scaloppe alla pizzaiola Piselli Mousse di frutta	venerdì Verdure crude in insalata Seppie in bianco con patate Frutta fresca
	lunedì Pasta di farro al ragù bianco Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt SL	martedì Pasta di grano saraceno al formaggio SL Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	mercoledì Verdure crude in insalata Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	giovedì Patate all'olio EVO Frittata alle verdure Carote saltate Frutta fresca	venerdì Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata verde Frutta fresca
	lunedì Pasta di mais alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	martedì Verdure crude in insalata Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	mercoledì Riso al ragù bianco Rolatine di pollo Carote in insalata Mousse di frutta	giovedì Gnocchi al formaggio SL Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	venerdì Pasta di farro all'olio Hamburger lenticchie o ceci cavolfiori all'olio Yogurt SL

