

Istituto Orfanotrofia
Salesiano Don Bosco

Châtillon (AO)

Dieta speciale 1

Menù primavera/estate



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1 [^] settimana	Pasta SG all'olio	Pasta SG al pesto SG e SL	Pasta SG all'olio	Ravioli SG e SL al burro e salvia	Risotto alle verdure
	Mozzarella SL	Pollo al forno	Tacchino agli aromi	Bastoncini SG di merluzzo	Frittata SL di verdure
	Zucchine al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata verde	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt bianco SL	Frutta fresca	Crostata SG e SL	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 [^] settimana	Pasta SG al ragu di verdure	Pasta SG all'amatriciana	Pasta SG in bianco	Pasta SG al ragu bianco	Insalata di riso
	Petto pollo SG e SL al forno	Filetto di merluzzo	Würstel SG e SL al forno	Milanese di pollo SG e SL	Bon roll SG e SL alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata verde	Piselli saltati
	Frutta fresca	Gelato SG e SL	Frutta fresca	Crema caramel SG e SL	Frutta di stagione
3 [^] settimana	Pasta SG all'olio	Pasta SG al pesto SG e SL	Pasta SG all'olio	Pasta SG all'olio	Risotto alle verdure
	Hamburger vegetale SG e SL	Mozzarella SG e SL	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata SG e SL alle verdure	Seppie SG e SL in bianco
	Tacole saltate	Insalata verde	Piselli saltati	Zucchine all'olio	patate
	Frutta fresca	Budino SG e SL	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 [^] settimana	Pasta SG al sugo di noci SG e SL	Pasta SG in bianco	bianco	Riso alla cantonese	Pizza SG e SL bianca
	Prosciutto cotto SG e SL e mozzarella SG e SL	Milanese SG e SL di pollo	Bastoncini SG e SL di pesce	Polpette SG e SL al forno	Insalata di fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Zucchine grigliate	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato SG e SL	Frutta fresca	Macedonia

Pane/grissini **Pane/grissini/crackers SG**

SL = Senza Lattosio

SG= Senza Glutine

Istituto Orfanotrofio
Salesiano Don Bosco

Châtillon (AO)

Dieta speciale 2

Menù primavera/estate



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1 [^] settimana	Pasta all'olio	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Ravioli SL burro e salvia	Risotto al parmigiano stagionato > 24 mesi
	Pomodoro e tonno	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure SL
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote crude	Patate al forno
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 [^] settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
	Pasta al ragu di verdure	Pasta al ragu verdure	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso
	Polpette SL al forno	Filetto di merluzzo	Prosciutto Praga al forno	Milanese di pollo SL	Bon roll SL alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote in insalata	Insalata verde	Pomodori
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
3 [^] settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure SL	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure SL	Seppie in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Zucchine all'olio	Melanzane al funghetto	patate
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
4 [^] settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
	Pasta all'olio	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragù	Riso all'olio	Pizza rossa
	Prosciutto cotto SL	Milanese di pollo SL	Bastoncini di pesce SL	Polpette al forno SL	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia	

SL = Senza Lattosio

Frutta Fresca: NO Fragole

Istituto Orfanotrofo
Salesiano Don Bosco

Châtillon (AO)

Dieta speciale 3

Menù primavera/estate



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 [^] settimana	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana
	Pomodoro e mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 [^] settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Würstel al forno	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Pomodori in insalata
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta di stagione
3 [^] settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Insalata verde	Melanzane al funghetto	patate
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 [^] settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu	Riso alla cantonese	Pizza
	prosciutto cotto e mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Macedonia

NO fave/piselli

Dieta speciale 4

Menù primavera/estate



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1[^] settimana		Pasta al pesto SL	Pasta al pomodoro	Ravioli SL all'olio e salvia	Risotto al parmigiano stagionato >24 mesi
	Pasta al tonno Pomodoro e mozzarella SL	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese Insalata	Bastoncini di merluzzo Insalata di carote	Frittata di verdure SL Patate al forno
	Melanzane al forno Yogurt SL	Cavolfiori in insalata Frutta fresca	Crostata SL	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2[^] settimana		Pasta al pesto SL	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Pasta al ragu di verdure Polpette al forno SL	Pasta all'amatriciana Filetto di merluzzo	Pasta in bianco Würstel al forno	Pasta alla bolognese Milanese di pollo	Insalata di riso Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate Frutta fresca	Fagiolini in insalata Gelato SL	Carote saltate Frutta fresca	Insalata Crema caramel SL	Pomodori in insalata Frutta di stagione
3[^] settimana		Pasta al pesto SL	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Pasta al parmigiano stagionato >24 mesi Hamburger di verdure SL	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure SL	Seppie in umido
	Taccole saltate Frutta fresca	Insalata di pomodori Budino	Insalata verde Frutta fresca	Melanzane al funghetto Frutta di stagione	patate Frutta di stagione
4[^] settimana		Pasta al pesto SL	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Pasta alle noci prosciutto cotto SL e mozzarella SL	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragù	Riso alla cantonese	Pasta al pomodoro
	Carote e mais in insalata Frutta fresca	Milanese di pollo Fagiolini saltati	Bastoncini di pesce Insalata di cavolo	Polpette al forno SL Contorno grigliato misto	Insalata di tonno e fagioli

NO fave/piselli

SL= senza lattosio

Dieta speciale 5

Menù primavera/estate



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 ^a settimana	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana
	Pomodoro e mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt	Frutta fresca*	Crostata	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*
2 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Würstel al forno	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Piselli saltati
Frutta fresca*	Gelato	Frutta fresca*	Crema caramel	Frutta di stagione*	
3 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Piselli saltati	Melanzane al funghetto	patate
Frutta fresca *	Budino	Frutta fresca*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*	
4 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu	Riso alla cantonese	Pizza
	prosciutto cotto e mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
Frutta fresca *	Frutta fresca*	Gelato	Frutta fresca*	Macedonia*	

* NO pesca, NO mela

Istituto Orfanotrofo
Salesiano Don Bosco
Châtillon (AO)

Dieta speciale 6

Menù primavera/estate



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 ^a settimana	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana
	Pomodoro e mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure*
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al ragu di verdure*	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Würstel al forno	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Insalata verde	Carote saltate	Insalata	Pomodori
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta di stagione
3 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure*	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure*	Seppie in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Carote all'olio	Melanzane al funghetto	patate
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu	Riso alla cantonese*	Pizza
	prosciutto cotto e mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Insalata verde	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Macedonia

*No piselli e fagiolini e derivati

Menu musulmano tipo1

Istituto Orfanotrofico Salesiano Don Bosco Châtillon (AO)		Menu musulmano tipo 1 Menù primavera/estate				
		<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana	
	Pomodoro e mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure	
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno	
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
2^ settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso	
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Formaggio fresco	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure	
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Piselli saltati	
Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta di stagione		
3^ settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro	
	Hamburger di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie in umido	
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Piselli saltati	Melanzane al funghetto	patate	
Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
4^ settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>	
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragù	Riso alla cantonese	Pizza	
	Mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli	
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto		
Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Macedonia		

Menu musulmano tipo 2

Istituto Orfanotrofia
Salesiano Don Bosco

Châtillon (AO)

Menu musulmano tipo 2

Menù primavera/estate



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1 ^a settimana	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana
	Pomodoro e mozzarella	Piselli in umido	Tonno al naturale	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 ^a settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
	Pasta al ragu di verdure	Pasta al pomodoro	Pasta in bianco	Pasta al pomodoro	Insalata di riso
	Polpette di verdure al forno	Filetto di merluzzo	Formaggio fresco	Bastoncini di merluzzo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Piselli saltati
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta di stagione
3 ^a settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure	Formaggio fresco	Tonno al naturale	Frittata alle verdure	Seppie in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Piselli saltati	Melanzane al funghetto	patate
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 ^a settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu	Riso alla cantonese	Pizza
	Mozzarella	frittata	Bastoncini di pesce	Polpette di verdure al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Macedonia

Istituto Orfanotrofia Salesiano Don Bosco Châtillon (AO)		Menu musulmano tipo 3 Menù primavera/estate			
1 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana
	Pomodoro e mozzarella	Pollo al forno	Tonno al naturale	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso
	Polpette di verdure al forno	Filetto di merluzzo	Formaggio fresco	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Piselli saltati
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Crema caramello	Frutta di stagione
3 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure	Formaggio fresco	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Piselli saltati	Melanzane al funghetto	patate
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu	Riso alla cantonese	Pizza
	Mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette di verdure al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Macedonia

Dieta speciale 7 Menù primavera/estate



	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 ^a settimana	Pasta al tonno Pomodoro e mozzarella SL	Pasta al pesto SL Pollo al forno	Pasta al pomodoro Roast-beef all'inglese	Ravioli SL all'olio Bastoncini di merluzzo	Risotto al parmigiano stagionato >24 mesi Frittata di verdure SL
	Melanzane al forno Yogurt di soya	Cavolfiori in insalata Frutta fresca	Insalata Crostata SL	Insalata di carote Frutta di stagione	Patate al forno Frutta di stagione
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al ragu di verdure Polpette al forno SL Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta all'amatriciana Filetto di merluzzo Fagiolini in insalata Gelato SL	Pasta in bianco Würstel al forno Carote saltate Frutta fresca	Pasta alla bolognese Milanese di pollo Insalata Creme caramel SL	Insalata di riso Bon roll alle verdure Piselli saltati Frutta di stagione
2 ^a settimana	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	Pasta al parmigiano stagionato >24 mesi	Pasta al pesto SL	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure SL Taccole saltate Frutta fresca	Vitello tonnato Insalata di pomodori Budino SL	Carpaccio di tacchino con olio e limone Piselli saltati Frutta fresca	Frittata alle verdure Melanzane al funghetto Frutta di stagione	Seppie in umido patate Frutta di stagione
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
3 ^a settimana	Pasta alle noci prosciutto cotto SL e mozzarella SL	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu	Riso alla cantonese	Pizza rossa
	Carote e mais in insalata Frutta fresca	Milanese di pollo Fagiolini saltati Frutta fresca	Bastoncini di pesce Insalata di cavolo Gelato SL	Polpette al forno Contorno grigliato misto Frutta fresca	Insalata di tonno e fagioli Macedonia
	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
	SL= senza lattosio				

Dieta speciale 8

Menù primavera/estate



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1 ^a settimana	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana
	Pomodoro e mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno	Cavolfiori in insalata	Insalata	Carote stufate	Patate al forno
	Yogurt	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2 ^a settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
	Pasta al ragu di verdure	Pasta all'amatriciana	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese	Insalata di riso *
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Würstel al forno	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	Piselli saltati
Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta di stagione	
3 ^a settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Risotto al pomodoro
	Hamburger di verdure	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure	Seppie in umido
	Taccole saltate	Insalata di pomodori	Piselli saltati	Melanzane al funghetto	patate
Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
4 ^a settimana	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
	Pasta alle noci	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu	Riso alla cantonese	Pizza
	prosciutto cotto e mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Insalata con mais	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Macedonia	

* NO carote crude

Dieta speciale 9

Menù primavera/estate



	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1[^] settimana	Pasta in bianco	Pasta al pesto di zucchini, senza pinoli	Pasta in bianco	Ravioli burro e salvia	Risotto parmigiana
	Mozzarella	Pollo al forno	Roast-beef all'inglese	Bastoncini di merluzzo	Frittata di verdure
	Melanzane al forno, senza pomodoro	Cavolfiori in insalata	Insalata verde	Insalata di carote	Patate al forno
	Yogurt	Frutta fresca*	Crostata	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*
2[^] settimana	Pasta al ragu bianco di verdure	Pasta all'amatriciana senza pomodoro	Pasta in bianco	Pasta alla bolognese senza pomodoro	Insalata di riso (senza piselli)
	Polpette al forno	Filetto di merluzzo	Würstel al forno	Milanese di pollo	Bon roll alle verdure
	Zucchine trifolate	Fagiolini in insalata	Carote saltate	Insalata	insalata carote
	Frutta fresca*	Gelato (no cacao)	Frutta fresca*	Crema caramel (no cacao)	Frutta di stagione*
3[^] settimana	Pasta ai formaggi	Pasta al pesto di zucchini	Pasta in bianco	Pasta all'olio	Risotto al parmigiano
	Hamburger di verdure**	Vitello tonnato	Carpaccio di tacchino con olio e limone	Frittata alle verdure**	Seppie in bianco
	Taccole saltate	Insalata verde	Carote saltate	Melanzane al funghetto	patate
	Frutta fresca*	Budino	Frutta fresca*	Frutta di stagione*	Frutta di stagione*
4[^] settimana	Pasta all'olio	Pasta in bianco	Gnocchetti sardi al ragu bianco	Riso alla cantonese**	Pizza bianca
	prosciutto cotto e mozzarella	Milanese di pollo	Bastoncini di pesce	Polpette al forno	Insalata di tonno e fagioli
	Carote e mais in insalata	Fagiolini saltati	Insalata di cavolo	Contorno grigliato misto	
	Frutta fresca *	Frutta fresca*	Gelato (no cacao)	Frutta fresca*	Macedonia frutta fresca*

Intolleranza al Nickel

*Frutta fresca: NO pere

** no piselli