

**Istituto Orfanotrofio Salesiano
Don Bosco**

Dieta speciale - no carne suina e derivati

Châtillon (AO)

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Pasta all pomodoro Hamburger di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	Trofie al pesto Tacchino agli aromi Carote saltate Crostatà	Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	Pasta all'olio Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta alle noci Cotoletta pollo Insalata di pomodori Frutta fresca	pasta radicchio e panna vegetale Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramel	Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^ settimana	Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta al ragù (senza salsiccia) Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt	Pasta all'olio EVO Scaloppine di pollo al limone Peperonata Frutta fresca	Pasta pomodoro e funghi (integrale) Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta alle verdure Cotoletta pollo Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al ragù (integrale) (senza salsiccia) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostatà	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	Pasta al tonno Hamburger di verdure Formaggio Yogurt

**Istituto Orfanotrofio Salesiano
Don Bosco**

Dieta speciale - no tutte le carni e derivati

Châtillon (AO)

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^a settimana	Pasta al pomodoro Hamburger di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (integrale) Formaggio Misto di verdure Frutta fresca	Trofie al pesto Tonno Carote saltate Crostatina	Ravioli di magro burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^a settimana	Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta alle noci Frittata Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta radicchio e panna vegetale Formaggio fresco Insalata mista Frutta fresca	Pasta ai 4 formaggi Hamburger di verdure Piselli Creme caramel	Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^a settimana	Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggio stagionato Fagiolini saltati Yogurt	Pasta all'olio EVO Tonno Peperonata Frutta fresca	Pasta al pomodoro e funghi (integrale) Frittata alle verdure Carote saltate Pesche sciroppate	Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^a settimana	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta alle verdure Uovo sodo Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al pomodoro (integrale) Formaggio fresco Carote in insalata Crostatina	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	Pasta al tonno Hamburger di verdure Formaggio Yogurt

**Istituto Orfanotrofio Salesiano
Don Bosco**

Dieta speciale - intolleranza al latte e latticini

Châtillon (AO)

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce (SL) Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure Frutta fresca	Trofie al pesto (SL) Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Crostata (SL) / frutta fresca	Ravioli (SL) olio e salvia Frittata (SL) alle verdure Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	Pasta al pesto SL (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta alle noci (SL) Cordon bleu (SL) Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta speck, radicchio e panna vegetale (SL) Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramel	Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^ settimana	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt (SL) / frutta fresca	Pasta panna vegetale (SL) e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	Pasta al pomodoro e funghi (integrale) Frittata alle verdure (SL) Carote saltate Pesche sciroppate	Risotto in bianco Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al ragù (integrale) Rotatine di pollo Carote in insalata Crostata	Gnocchi (SL) al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	Pasta al tonno Hamburger di verdure Uovo sodo Yogurt SL

**Istituto Orfanotrofio
Salesiano Don Bosco**

Dieta speciale - allergia pesca e mela

Châtillon (AO)

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1^ settimana	Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce Patate e zucchine	Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure	Trofie al pesto Lonza di maiale agli aromi Carote saltate	Ravioli burro e salvia Frittata alle verdure Insalata di carote e mais	Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista
	Frutta di stagione (esclusa la mela)	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)	Crostata (no marmellata di pesche e mele)	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)
2^ settimana	Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio	Pasta alle noci Cordon bleu Insalata di pomodori	Pasta speck radicchio e panna Hamburger ai ferri Insalata mista	Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Piselli Creme caramel	Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca (esclusa mela e pesca)
	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)		
3^ settimana	Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati	Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt	Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata	Pasta al pomodoro e funghi (integrale) Frittata alle verdure Carote saltate	Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde
	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)		Frutta fresca (esclusa mela e pesca)	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)
4^ settimana	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata	Pasta alle verdure Braciola ai ferri Zucchine trifolate	Pasta al ragù (integrale) Rolatine di pollo Carote in insalata	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo	Pasta al tonno Hamburger di verdure Formaggio Yogurt
	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)	Crostata (no marmellata di pesche e mele)	Frutta fresca (esclusa mela e pesca)	

**Istituto Orfanotrofico
Salesiano Don Bosco**

Dieta speciale - favismo

Châtillon (AO)

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure (no fave e piselli) Frutta fresca	Trofie al pesto Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Crostata	Ravioli burro e salvia Frittata semplice Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta alle noci Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta speck radicchio e panna Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Carote saltate Crema caramel	<i>venerdì</i> Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt	<i>mercoledì</i> Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta al pomodoro e funghi (integrale) Frittata Carote saltate Pesche sciroppate	<i>venerdì</i> Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta alle verdure (no fave e piselli) Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta al ragù (integrale) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	<i>giovedì</i> Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	<i>venerdì</i> Pasta al tonno Hamburger di verdure (no fave e piselli)/spinaci Formaggio Yogurt

**Istituto Orfanotrofia
Salesiano Don Bosco**

Dieta speciale - Allergia a piselli e fagiolini (**DADO da brodo non consentito**)

Châtillon (AO)

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure (no piselli e fagiolini) Frutta fresca	Trofie al pesto Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Crostata	Ravioli burro e salvia Frittata Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	Pasta al pesto (integrale) Merluzzo alla livornese Spinaci Frutta fresca	Pasta alle noci Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta speck radicchio e panna Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Carote saltate Creme caramel	Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^ settimana	Pasta alla sorrentina Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta al ragù Fusi di pollo al forno Zucchine all'olio Yogurt	Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	Pasta al pomodoro e funghi (integrale) Frittata Carote saltate Pesche sciroppate	Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^ settimana	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Insalata verde Frutta fresca	Pasta alle verdure (no piselli e fagiolini) Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al ragù (integrale) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	Pasta al tonno Spinaci Formaggio Yogurt

**Istituto Orfanotrofico
Salesiano Don Bosco**

Dieta speciale - intolleranza al lattosio, al lievito e favismo

**N.B. Il pane deve essere sostituito con pane
privo di lievito**

Châtillon (AO)

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^ settimana	Pasta alla amatriciana Hamburger di pesce (SL)	Pasta pomodoro e basilico (integrale) Petto di pollo ai ferri	Trofie al pesto (SL) Lonza di maiale agli aromi	Ravioli (SL) olio e salvia Frittata (SL)	Pasta al pomodoro Filetti di platessa dorati
	Patate e zucchine Frutta di stagione	Misto di verdure (no fave e piselli) Frutta fresca	Carote saltate Crostata (SL) / frutta fresca	Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Insalata mista Frutta di stagione
2^ settimana	<i>lunedì</i> Pasta al pesto SL (integrale) Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	<i>martedì</i> Pasta alle noci (SL) Cordon bleu (SL) Insalata di pomodori Frutta fresca	<i>mercoledì</i> Pasta speck, radicchio e panna (SL) Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	<i>giovedì</i> Pasta all'olio EVO Scaloppe alla pizzaiola Carote saltate Creme caramel	<i>venerdì</i> Pasta al pomodoro Seppie in umido con patate Frutta fresca
	<i>lunedì</i> Pasta al pomodoro	<i>martedì</i> Pasta al ragù	<i>mercoledì</i> Pasta panna vegetale (SL) e prosciutto	<i>giovedì</i> Pasta al pomodoro e funghi (integrale) Frittata (SL) Carote saltate Pesche sciropate	<i>venerdì</i> Risotto in bianco Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
3^ settimana	Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt (SL) / frutta fresca	Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca		
	<i>lunedì</i> Pasta in bianco	<i>martedì</i> Pasta alle verdure (no fave e piselli)	<i>mercoledì</i> Pasta al ragù (integrale)	<i>giovedì</i> Gnocchi (SL) al pomodoro	<i>venerdì</i> Pasta al tonno
4^ settimana	Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	Hamburger di verdure (no piselli)/spinaci Uovo sodo Yogurt SL

SL = Senza Lattosio

**Istituto Orfanotrofia Salesiano
Don Bosco**

Dieta speciale - intolleranza lattosio, basilico e fragole

N.B. tuorlo d'uovo, carote cotte, piselli, rape, spinaci, soia, alimenti integrali, prosciutto crudo, wurstel, salame, pera, melone, aceto, DADO da brodo e pepe non consentiti

Châtillon (AO)

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1[^] settimana	Pasta alla amatriciana	Pasta pomodoro	Trofie al pomodoro	Ravioli (SL) olio e salvia	Pasta al pomodoro
	Hamburger di pesce (SL)	Petto di pollo ai ferri	Lonza di maiale ai ferri	Tonno	Filetti di platessa dorati
	Patate e zucchine	Insalata verde	Fagiolini	Insalata di carote e mais	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta fresca	Crostata (SL) / frutta fresca	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2[^] settimana	Pasta al pomodoro	Pasta alle noci (SL)	Pasta speck, radicchio e panna vegetale (SL)	Pasta all'olio EVO	Pasta al pomodoro
	Merluzzo alla livornese	Cordon bleu (SL)	Hamburger ai ferri	Scaloppe alla pizzaiola	Seppie in umido con patate
	Fagiolini all'olio	Insalata di pomodori	Insalata mista	Carote in insalata	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta fresca
3[^] settimana	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù	Pasta panna vegetale (SL)	Pasta al pomodoro e funghi	Risotto in bianco
	Filetto di merluzzo al sesamo	Fusi di pollo al forno	Scaloppine al limone	Tonno	Anelli di calamari
	Zucchine all'olio	Fagiolini saltati	Peperonata	Insalata di carote	Insalata Verde
	Frutta fresca	Yogurt (SL) / frutta fresca	Frutta fresca	Pesche sciroppate	Frutta fresca
4[^] settimana	Pasta in bianco	Pasta all'olio EVO	Pasta al ragù	Gnocchi (SL) al pomodoro	Pasta al tonno
	Bastoncini di merluzzo	Braciola ai ferri	Rolatine di pollo	Filetto di platessa al forno	Formaggio stagionato
	Patate e fagiolini in insalata	Zucchine trifolate	Carote in insalata	Insalata di cavolo	Insalata verde
	Frutta fresca	Frutta fresca	Crostata	Frutta fresca	Yogurt SL

SL = Senza lattosio

Istituto Orfanotrofio Salesiano

Don Bosco

Dieta speciale - Intolleranza al Nichel

N.B. Evitare pomodoro, cioccolato, frutta secca, cibi in scatola, lenticchie, pere, piselli, cacao e tè

Châtillon (AO)

	<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
1^a settimana	Pasta all'olio EVO Hamburger di pesce Patate e zucchine Frutta di stagione	Pasta all'olio EVO e zucchine (integrale) Petto di pollo ai ferri Misto di verdure (no piselli/verdure in scatola) Frutta fresca	Trofie al pesto di broccoli (senza pinoli/noci) Lonza di maiale agli aromi Carote saltate Crostata (no cioccolato e frutta secca)	Ravioli burro e salvia Frittata Insalata di carote e mais Frutta di stagione	Pasta ricotta Filetti di platessa dorati Insalata mista Frutta di stagione
2^a settimana	Pasta con panna vegetale Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Cordon bleu Insalata di pomodori Frutta fresca	panna Hamburger ai ferri Insalata mista Frutta fresca	Pasta ai 4 formaggi Scaloppe alla pizzaiola Carote saltate Creme caramel	Pasta all'olio EVO Seppie in umido con patate Frutta fresca
3^a settimana	Pasta all'olio EVO Filetto di merluzzo al sesamo Spinaci saltati Frutta fresca	Pasta al ragù bianco (no pomodoro) Fusi di pollo al forno Fagiolini saltati Yogurt	Pasta panna e prosciutto Scaloppine al limone Peperonata Frutta fresca	Pasta panna vegetale e funghi (integrale) Frittata Carote saltate Pesche sciroppate	Risotto al parmigiano Anelli di calamari Insalata Verde Frutta fresca
4^a settimana	Pasta in bianco Bastoncini di merluzzo Patate e fagiolini in insalata Frutta fresca	Pasta alle verdure (no piselli e pomodoro) Braciola ai ferri Zucchine trifolate Frutta fresca	Pasta al ragù bianco (integrale) Rolatine di pollo Carote in insalata Crostata	Gnocchi "alla bava" Filetto di platessa al forno Insalata di cavolo Frutta fresca	Pasta al tonno Hamburger di verdure (no piselli)/ spinaci Formaggio Yogurt

NO cipolla

**Istituto Orfanotrofico
Salesiano Don Bosco**

Dieta speciale - intolleranza alla cipolla

Châtillon (AO)

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1^ settimana	Pasta alla amatriciana	Pasta pomodoro e basilico (integrale)	Trofie al pesto	Ravioli burro e salvia	Pasta ricotta e pomodoro
	Hamburger di pesce	Petto di pollo ai ferri	Lonza di maiale agli aromi (no cipolla)	Frittata alle verdure (no cipolla)	Filetti di platessa dorati
	Patate e zucchine (no cipolla)	Misto di verdure (no cipolla)	Carote saltate (no cipolla)	Insalata di carote e mais	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta fresca	Crostata	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2^ settimana	Pasta al pesto (integrale)	Pasta alle noci	Pasta speck radicchio e panna	Pasta ai 4 formaggi	Pasta al pomodoro
	Merluzzo alla livornese (no cipolla)	Cordon bleu	Hamburger ai ferri	Scaloppe alla pizzaiola (no cipolla)	Seppie in umido con patate
	Fagiolini all'olio	Insalata di pomodori	Insalata mista	Piselli (no cipolla)	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Crema caramel	Frutta fresca
3^ settimana	Pasta alla sorrentina	Pasta al ragù	Pasta panna e prosciutto	Pasta al pomodoro e funghi (integrale)	Risotto al parmigiano
	Filetto di merluzzo al sesamo	Fusi di pollo al forno	Scaloppine al limone	Frittata alle verdure (no cipolla)	Anelli di calamari
	Spinaci saltati (no cipolla)	Fagiolini saltati (no cipolla)	Peperonata (no cipolla)	Carote saltate (no cipolla)	Insalata Verde
	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca	Pesche sciroppate	Frutta fresca
4^ settimana	Pasta in bianco	Pasta alle verdure	Pasta al ragù (integrale)	Gnocchi al pomodoro	Pasta al tonno
	Bastoncini di merluzzo	Braciola ai ferri	Rolatine di pollo	Filetto di platessa al forno	Hamburger di verdure
	Patate e fagiolini in insalata (no cipolla)	Zucchine trifolate	Carote in insalata	Insalata di cavolo	Formaggio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Crostata	Frutta fresca	Yogurt

No carote

**Istituto Orfanotrofico
Salesiano Don Bosco**

Dieta speciale - priva di carote

Châtillon (AO)
lunedì

**1^
settimana**

Pasta alla amatriciana
Hamburger di pesce
Patate e zucchine
Frutta di stagione

martedì

Pasta pomodoro e basilico
(integrale)
Petto di pollo ai ferri
Misto di verdure (no carote)
Frutta fresca

mercoledì

Trofie al pesto
Lonza di maiale agli aromi
Spinaci
Crostata

giovedì

Ravioli burro e salvia
Frittata alle verdure
Zucchine
Frutta di stagione

venerdì

Pasta ricotta e pomodoro
Filetti di platessa dorati
Insalata mista (no carote)
Frutta di stagione

lunedì

**2^
settimana**

Pasta al pesto (integrale)
Merluzzo alla livornese
Fagiolini all'olio
Frutta fresca

martedì

Pasta alle noci
Cordon bleu
Insalata di pomodori
Frutta fresca

mercoledì

Pasta speck radicchio e
panna
Hamburger ai ferri
Insalata mista (no carote)
Frutta fresca

giovedì

Pasta ai 4 formaggi
Scaloppe alla pizzaiola
Piselli
Creme caramel

venerdì

Pasta al pomodoro
Seppie in umido con patate
Frutta fresca

lunedì

**3^
settimana**

Pasta alla sorrentina
Filetto di merluzzo al sesamo
Spinaci saltati
Frutta fresca

martedì

**Pasta al ragù (no carote)/al
pomodoro**
Fusi di pollo al forno
Fagiolini saltati
Yogurt

mercoledì

Pasta panna e prosciutto
Scaloppine al limone
Peperonata
Frutta fresca

giovedì

Pasta al pomodoro e funghi
(integrale)
Frittata alle verdure
Piselli
Pesche sciropate

venerdì

Risotto al parmigiano
Anelli di calamari
Insalata Verde
Frutta fresca

lunedì

**4^
settimana**

Pasta in bianco
Bastoncini di merluzzo
Patate e fagiolini in insalata
Frutta fresca

martedì

Pasta alle verdure
Braciola ai ferri
Zucchine trifolate
Frutta fresca

mercoledì

**Pasta al ragù integrale (no
carote)/al pomodoro**
Rolatine di pollo
Insalata verde
Crostata

giovedì

Gnocchi al pomodoro
Filetto di platessa al forno
Insalata di cavolo
Frutta fresca

venerdì

Pasta al tonno
**Hamburger di verdure (no
carote)/spinaci**
Formaggio
Yogurt